



# অ্যাজমা-সিওপিডি সেন্টার, রংপুর

“প্রাইমারী রেসপেরেটরী কেয়ার”

চেম্বার: লালকুঠি মোড় (নূর হোটেলের উত্তর পার্শ্ব), রংপুর।

ঠিকানা:

৩০৬/১১১৮

সিরিয়ালের জন্য: ০১৭২৫-৬৭২০৮৩, ০১৮২৪-৮১৯৫৬৫

## ডাঃ এস. এম. রওশন আলম

এম.বি.বি.এস, এম.পি.এইচ (ডি.ইউ)

বিভাগীয় প্রধান

কমিউনিটি মেডিসিন বিভাগ

রংপুর মেডিকেল কলেজ, রংপুর।

BMDRC Reg No: A-21010

ইন্টারন্যাশনাল অ্যাজমা ও সিওপিডি  
ডিপ্লোমা লেভেল মডিউল (ইউ.কে)  
ট্রেনিং অন পালমোনারী রিহ্যাবিলিটেশন  
(গ্লেনফিল্ড হাসপিটাল-লেইস্টার, ইংল্যান্ড  
লুডেন ইউনিভার্সিটি হাসপিটাল, বেলজিয়াম)  
(শুক্রবার বন্ধ)

## Dr. SM Rowshan Alam

MBBS. MPH (D.U)

Head of the Department  
Community Medicine

Rangpur Medical College, Bangladesh.

Name: Mr. Shafiqur Rahman

Age: 39 years

ID: 03032411

Date: 03/03/2024

### C/C :

- Cough
- Difficulty in Respiration (for 10 years)
- Shortness of breath

### Co-morbidities :

- F/H of Allergy, Asthma: Mother
- Smoking  
History: Smoker

### On Examinations :

- Bp- 120/80 mmHg
- Spo2- 98%
- FEV1 73%
- RBS- 6.2
- Wt- 85 Kg
- PEF 640-550
- Pack Years- 34

### P-Diagnosis

- ACO

### Rx,

1. Respimax Pro 200 Convicap (ব্যবহারের পর কুলি করবেন)

একটা সকালে নাত্তার আগে ব্যবহার করবেন। (চলবে)

2. Azmasol Bexicap Capsule (ব্যবহারের পর কুলি করবেন)

একটা করে দিনে (০-৬) বার ব্যবহার করবেন (প্রয়োজনে ১৫ মিনিট পর পর ব্যবহার করবেন)

3. Xyflo 10 mg Tablet

এক বড়ি রাতে খাওয়ার পর (চলবে)

### উপদেশঃ

- আর ধূমপান করা যাবে না
- সকালে ও রাতে চলা ফেরার সময় নাকে কাপড়, গামছা বা মাস্ক ব্যবহার করুন
- ঠাণ্ডা, ধূলাবালি এড়িয়ে চলবেন। সেন্ট, পারফিউম, আতর, মশার কয়েল ব্যবহার করবেন না
- কাশি, শ্বাসকষ্ট বা বুকে শব্দ হলে লাল চিহ্ন যুক্ত (উপশমকারী) ঔষধ ঘন ঘন ব্যবহার করুন এবং প্রয়োজনে ডাক্তারের সাথে দেখা করুন

১৫ দিন পর, আসবেন।

Signature

ইনহেলার ও ক্যাপসুল  
খাবারের আগে ব্যবহার করুন  
এবং সাথে সাথে কুলি করুন।

পরবর্তী সাক্ষাতের সময় প্রেসক্রিপশন, ইনহেলার,  
ব্যবহার করা ক্যাপসুল ও ঔষধপত্র সঙ্গে আনবেন।

রোগী দেখার সময়ঃ  
বিকাল ৩টা হইতে রাত ৯টা